

10月テーマ練習会！

あなたの**技術**が変わります！

★申込受付 **9月15日(月)20:00～**

※申込20:00～21:00は電話受付のみとなります。

※当日キャンセルの場合は、キャンセル料が発生致しますので、予めご了承ください。(全額)

日付	時間	内容	レベル	料金(税込み)	コーチ
10/12(日)	17:30～19:00 コート1	初中級・中級に上がるための ボレーを覚えよう！	初級～初中級	スクール生 3,000円	前田
				ビジター 3,500円	
	19:30～21:00 コート1	スピンとスライスを覚えよう	初中級～中級	スクール生 3,000円	
				ビジター 3,500円	
	17:30～21:00 コート2	腕の使い方・脚の踏み込む タイミングを覚えよう	部活動初～上	スクール生 5,500円	箕浦
				ビジター 6,000円	
10/26(日)	17:30～19:00 コート1	サーブ基本 (腕のしなり・肩の使い方を意識して) パート1	どなたでも	スクール生 3,000円	箕浦
				ビジター 3,500円	
	19:00～20:30 コート1	ストローク基本 (ケガをしにくくする為の腕の使い方を覚えよう) パート1	どなたでも	スクール生 3,000円	
				ビジター 3,500円	
	17:30～20:30 コート2	平行陣の配球練習と 雁行陣&平行陣のポジション	初中級～中級	スクール生 4,500円	前田
				ビジター 5,000円	

※定員6名になります。最少催行人数3名！ 部活動とサーブ基本は定員8名。

※レベルの違う方が受けたい場合は、コーチに要相談になります。

※担当コーチは変更になる場合がございますので予めご了承下さい。

※中止の場合はレンタルコートになります。希望の方は当日にご連絡ください！