



12月テーマレッスン！

あなたの**技術**が変わります！

★申込受付 **11月30日(日)10:00～**

※申込10:00～11:00は電話受付のみとなります。
※当日キャンセルの場合は、キャンセル料が発生致しますので、予めご了承ください。(全額)

日付	時間	内容	レベル	料金(税込み)		コーチ
12/11(木)	14:40～16:20 コート2	前回しサーブ×前回しボレー	どなたでも	スクール生	5,000円	青井
				ビジター	5,500円	
12/18(木)	14:40～16:20 コート2	ローボレー&ハーフボレー 完全対応	中級以上	スクール生	5,000円	
				ビジター	5,500円	

再開催決定！

前回しファミリー

テーマ レッスン

10月はキャンセル待ち多数！
参加できなかった方・もう一度確認したい方も
年内に“前回しファミリー”をもう一度体感しよう！

12月11日(木) どなたでも 100分

前回しサーブ × 前回しボレー

→ 縄跳びの前回しで打つ！共通の動かし方で安定感アップ！

12月18日(木) 中級以上 100分

ローボレー&ハーフボレー完全対応

→ あせらなくても大丈夫、ピンチの場面でも冷静に対処！

◆ 力はいらないのに、あら不思議。

◆ 「前に押す」じゃなく「回して」使う！

◆ サーブもボレーも、縄跳びを回すような「前回し」で安定！

♡

※定員6名になります。最少催行人数3名！
※レベルの違う方が受けたい場合は、コーチに要相談になります。
※担当コーチは変更になる場合がございますので予めご了承下さい。